



Ziekenhuis bereidt zich voor op nieuwe hittegolven

Na een uitzonderlijk hete periode neemt het Robert Bosch-ziekenhuis in Stuttgart maatregelen om beter voorbereid te zijn op toekomstige hittegolven. Tijdens een weekend met temperaturen tot 40 graden bereikte het ziekenhuis zijn maximale capaciteit. De spoedeisende hulp en de intensive care lagen dagenlang vol, er was een tekort aan ijs om patiënten te koelen en er viel een dodelijk slachtoffer door de hitte te betreuren.

Om een herhaling te voorkomen heeft het ziekenhuis direct geïnvesteerd in een ijsmachine, een extra vriezer voor de spoedeisende hulp en twintig mobiele airco's. Daarnaast is een hitteprotocol opgesteld. Dat voorziet onder meer in gekoelde ruimtes voor patiënten en aangepaste werkafspraken voor medewerkers die niet direct bij de patiëntenzorg betrokken zijn. Tegelijkertijd pleit de ziekenhuisleiding voor extra investeringen in klimaatbeheersing, omdat veel verpleegafdelingen nog altijd niet over airconditioning beschikken. Vooral kwetsbare groepen, zoals ouderen en mensen met hart- en vaatziekten, blijken tijdens extreme hitte risico te lopen. Patiënten met een ernstige oververhitting komen soms binnen met een

lichaamstemperatuur boven de 40 graden en moeten onmiddellijk worden gekoeld.

Daarvoor gebruikt het ziekenhuis zogenoemde body bags, die worden gevuld met ijs en water. De patiënt wordt hierin gelegd, waarna de lichaamstemperatuur binnen ongeveer twintig minuten kan dalen tot een veilig niveau.

Volgens het ziekenhuis zijn landen rond de Middellandse Zee beter ingesteld op dergelijke omstandigheden. Daar begint de koeling van patiënten vaak al thuis of tijdens het vervoer naar het ziekenhuis. Dat kan de druk op de spoedeisende hulp verminderen en voorkomt mogelijk dat patiënten moeten worden opgenomen. Ook eenvoudige maatregelen, zoals voldoende drinken, de schaduw opzoeken, koud douchen en het gebruik van natte handdoeken in combinatie met een ventilator, kunnen helpen om oververhitting tegen te gaan.

Met een nieuwe hittegolf die zich alweer aandient verwacht het ziekenhuis dat extreme warmte steeds vaker onderdeel zal worden van de dagelijkse praktijk. De recente ervaringen onderstrepen volgens de zorginstelling dat een goede voorbereiding noodzakelijk is om de gevolgen van langdurige hitte op te vangen.